

## التفسير الميسر

لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي كَبَدٍ

أقسم الله بهذا البلد الحرام، وهو "مكة"، وأنت -أيها النبي- مقيم في هذا "البلد الحرام"،  
وأقسم بوالد البشرية- وهو آدم عليه السلام- وما تناسل منه من ولد، لقد خلقنا الإنسان في  
شدة وعناء من مكابدة الدنيا.